

# Grundkursus i narrativ og naturesocialt arbejde – Nær Roskilde



TRAP CONSULTING  
Udvikler sociale organisationer

## Metoder og kurser med garanteret effekt

Hos Trap Consulting giver vi fagprofessionelle effektive værktøjer til at forbedre børns og unges trivsel. Vi tilbyder kursusmoduler, som på unik vis kombinerer narrative og naturbaserede metoder, der giver nyskabende muligheder i dit arbejde med børn og unge.

### Gennem teori og praksisbaserede øvelser vil du:

- Opnå en god forståelse og erfaring med de vigtigste elementer i den narrative praksis.
- Blive trænet i naturbaserede metoder, der fremmer mestringserfaringer og positive undtagelser fra en problemfyldt hverdag.
- Få stærke kompetencer i at facilitere samtaler, der er forbundet til følelser og værdier og deres brug i nye fortællinger og identitet.
- Få erfaring og indsigt i, hvordan du kan bruge forskellige naturrum og deres betydning for stemninger, relationer og samvær.
- Opnå kendskab og indsigt i nyeste og relevante undersøgelser om natur og trivsel.
- Beherske uderumsledelse, der hjælper dig med at organisere og strukturere forløb i naturen.
- Få viden om resiliens og beskyttelsesfaktorer, der hjælper dig med at udvælge og anvende hjælpsomme metoder, som at sætte grænser, tale om følelser, være modig, tage initiativ, og have empati.
- Få stor erfaring med at bruge sanser, følelser og oplevelser knyttet til trivsel.

Styrke dine kompetencer i kunsten at lytte, spørge og skabe meningsfulde refleksioner og erkendelser hos din målgruppe og dine kolleger.

### Det praktiske

#### Målgruppe:

Personale på specialinstitutioner for børn og unge. Andre fagprofessionelle der arbejder med trivsel hos børn og unge.

#### Pris:

11.500 kr. ekskl. moms og inkl. forplejning.

## Dato og Sted:

Modul 1: d. 20-22 marts. Hertha dalen. Slangealleen 1, 4320 Hvalsø.

Hertha dalen ligger i det skønne Nationalpark Skjold ungerens land ca.11 km fra Roskilde centrum.

Modul 2: d.19-20 maj. Ishøj Naturcenter. Landsbysalen (Bredekærgård), Tranegilde Bygade 4, 2635 Ishøj.

Alle dage undervises fra kl. 9.00 – 16.00

## Overnatning:

Du søger selv for overnatning.

## Tilmelding:

På mail til Poul: [Poul.h.seidler@trap.consulting](mailto:Poul.h.seidler@trap.consulting), Senest d. 20. februar 2025.

Begrænset deltagerantal med maks. 22 deltagere.

Kurset gennemføres ved minimum. 12 deltagere.

Program og litteratur angivelse fremsendes en måned før kursusstart.

Spørgsmål omkring indhold og booking, kontakt Poul Hjulmann Seidler på mail eller Tel. 2054 4594

## Kursusleder

Poul Hjulmann Seidler er gennemgående kursusleder.

Der vil samtidig komme inspirerende oplæg fra dygtige gæsteundervisere.

**Poul** arbejder bl.a. med efteruddannelse og metodisk udvikling indenfor brug af naturen til fremme af læring og trivsel. I de sidste 15 år med et stigende fokus på naturbaseret socialt arbejde til borgere i udsatte positioner, bl.a. som "samarbejdspartner og" ekstern konsulent i Bikubenfondens Natur til et godt liv – Laboratorium og som behandler i Halsnæs Alkoholambulatorium. Poul har været med i flere skriftlige produkter målrettet fagprofessionelles praksis i natursocialt arbejde og arbejder selv med naturintegreret behandling og terapi. Poul er selvstændig som ejer af NaturligIndsigt og er Associeret partner i Trap Consulting.

Du kan læse mere om Poul [her](#)