



Ekspert i kropssprog, menneskelig adfærd og kommunikation

## Nadia Ait

Hun er medstifter og direktør af den anerkendte Body Language Academy by Joe Navarro, sammen med Joe Navarro, en amerikansk forfatter og tidligere FBI-Special Agent.

Hun har trænet folk fra hele verden – bl.a. sundheds- og psykiatrifaglige professionelle, samt politifolk og efterretningstjenester i Danmark og udlandet.



## Kontakt & Booking



+45 72736474



kontakt@trap.consulting



www.bodylanguageagency.com



Body Language Agency ApS  
Firskovvej 36, 1. sal  
2800 Kgs Lyngby  
København, Danmark



Nadia er exceptionel god til at aflæse og afkode mennesker og situationer. Hendes workshops er nu en del af vores obligatoriske træning tre gange om året.

*Ejer & Direktør af Frisk-Pust bosteder*

## Stay Safe Workshop

Aflæs, forstå og brug kropssprog

www.bodylanguageagency.com

# Om Stay Safe Workshop

Skarp og underholdende workshop om at aflæse & forstå kropssprog.

Workshop indhold:

- At aflæse andres kropssprog og emotionelle tilstand
- At bruge eget kropssprog til at imødekomme andres emotionelle behov
- At spotte potentielle faresignaler inden en situation eskaleres

**Fokus er på sikkerhed, faresignaler, kropssprog, aggression og konflikthåndtering.**

## Det handler om liv

**60%**

Har modtaget trusler om vold

**40%**

I psykiatrien har inden for seneste år været udsat for fysisk vold.

**33%**

Har været udsat for en grov, krænkende handling

**Kropssprog taler højere end ord.**

## MÅL

- ✓ At minimere magtanvendelse
- ✓ At minimere voldsomme og voldelige episoder
- ✓ At optimere risikovurderinger og dokumentation
- ✓ At undgå korttids- og langtidssygemeldinger
- ✓ Et trygt arbejdsmiljø for medarbejderne og trygge rammer for beboere, borgere, patienter og pårørende
- ✓ Kompetenceudvikling og optimering af faglig ekspertise