

Natursocialt arbejde

Nye veje med
større effekt

Temadag
d. 28. november
ved Roskilde



Få indsigt i og inspiration til at styrke dit arbejde med mennesker i udsatte positioner.

I nyere tid er der sket en spirende og systematisk udvikling af metoder og muligheder i at anvende naturen i sociale og behandlingsmæssige indsatser for mennesker i udsathed.

I dette lys afholder vi en temadag i Natursocialt arbejde.

Temadagen præsenterer dig for:

- Nye undersøgelser, resultater og anbefalinger indenfor naturintegreret socialt arbejde.
- Praksis eksempler med ophæng i en narrativ og oplevelsesorienteret tilgang.
- Erfaringer fra udvalgte indsatser, der med succes har opnået nye resultater og muligheder baseret på et naturintegreret afsæt.
- Brug af sanser, krop og følelser koblet til refleksion og indsigt.
- Oplevelses orienteret tilgang, der giver mulighed for læringsrige mestringserfaringer.
- Det at bygge bro mellem opnåede mestringer i naturen og få dem i spil i hverdagens udfordringer.

Du kommer hjem med eksempler og indsigt i hvordan brug af sanser, krop og bevægelse i naturen kan støtte op om terapeutisk og socialt arbejde.

Og du får ideer og eksempler på, hvordan du og din organisation sammen kan træde nogle nye skridt i at kvalificere jeres arbejde med større effekt for jeres børn og unge.

Det praktiske

Målgruppe: ledelse og medarbejdere på specialiserede tilbud og andre med interesse for socialt og behandlingsmæssigt arbejde til mennesker i udsatte positioner.

Pris:

1.700 kr. ekskl. moms og inkl. forplejning.

Medbring:

Tøj og sko til udendørs ophold.

Sted:

Hertha dalen.

Adresse:

Slangealleen 1, 4320 Hvalsø.

Hertha dalen ligger i National park Skjold ungerens land ca .11 km fra Roskilde centrum .

Tilmelding:

På mail til Hedi Stenbæk: heidi@trap.consulting

Senest d. 12. nov.

Skriv dato for temadagen og anfør: Navn, arbejdsplads, stilling, mail og tlf. nr.

Begrænset deltagerantal med maks. 30 deltagere.

Dagen gennemføres ved minimum. 15 deltagere.

På dagen møder du

Poul Hjulmann Seidler.

Poul arbejder bl.a. med efteruddannelse og metodisk udvikling indenfor brug af naturen til fremme af læring og trivsel. I de sidste 15 år med et stigende fokus på naturbaseret socialt arbejde til mennesker i udsatte positioner, bl.a. som samarbejdspartner og ekstern konsulent i Bikubenfondens Natur til et godt liv – Laboratorium og som behandler i Halsnæs Alkoholambulatorium. Poul har været med i flere skriftlige produkter målrettet fagprofessionelles praksis i natursocialt arbejde og arbejder selv med naturintegreret behandling og terapi. Poul er selvstændig som ejer af NaturligIndsigt og er Associeret partner i Trap Consulting.

Lars Simonsen.

Lars Simonsen, er en ægte eventyrer – han har blandt andet svømmet hele vejen rundt om Danmark. Lars har mange års erfaring med at skabe store naturoplevelser for unge i udsatte positioner. Han arbejder i Faaborg Midtfyn Kommune, hvor han beskæftiger sig med mental sundhed i naturen og udvikler natursociale indsatser på tværs af kommunen. ligesom han formidler viden på nationalt plan og i flere netværk.

Heidi Stenbæk

Heidi har en alsidig og omfattende baggrund inden for projektledelse og botilbudsledelse, herunder også metode udviklingsprojekter, bl.a. i samarbejde med Naturstyrelsen.

Heidi arbejder især med at støtte og udvikle botilbud gennem rådgivning, supervision og coaching til ledelsen

Tid	Indhold	
08.30	Kaffe for de morgenfriske	
09.00	Velkomst - og kort introduktion.	
09.15	Se på og brug naturens rum med nye øjne Ude ledelse, der giver frihed og rum til bevægelse og ro (Foregår inde og ude – Inkl. Pause)	
11.00	Udvalgte nedslag i undersøgelser og erfaringer.	
12.00	Frokost	
12.45	Ud og prøv - erfaringer fra praksis Erfaringer med eksempler på naturbaserede metoder i to workshops. 30 minutter hvert sted <ul style="list-style-type: none"> A. Erfaringer og eksempler fra natur integreret gruppebehandling hos mennesker med et problematisk forbrug af alkohol B. Værdien af intensive fælles oplevelser i samværet mellem unge med udfordringer og PTSD ramte veteraner 	
14.00	Potentialer, udfordringer og opmærksomheder i en naturbaseret tilgang <ul style="list-style-type: none"> • Oplevelser der danner bund for lærerige mestringserfaringer • Overførsel af mestringer fra naturen til hverdagens udfordringer. • Vigtigheden af at træne abstrakt tænkning, kreativt og indre værdier • At tænke i risiko og beskyttelsesfaktorer. • Hvad kræves af fagprofessionelle? • Inkl. kaffe og kage 	
15.00	Et lederspor Refleksion og netværk – åben dialog Dagens værdi og fremtidige muligheder i et lederperspektiv. V. Heidi	Et medarbejderspor Refleksion og netværk – åben dialog. Hvad har givet indtryk - hvordan kan det omsættes i din praksis? V. Poul og Lars
15.45	Opsamling og afrunding	
16.00	Tak for i dag	