

# Natursocialt arbejde

Nye veje med  
større effekt

Temadag  
d. 26. november  
ved Kolding



# Få indsigt i og inspiration til at styrke dit arbejde med mennesker i udsatte positioner.

I nyere tid er der sket en spirende og systematisk udvikling af metoder og muligheder i at anvende naturen i sociale og behandlingsmæssige indsatser for mennesker i udsathed.

I dette lys afholder vi en temadag i Natursocialt arbejde.

## Temadagen præsenterer dig for:

- Nye undersøgelser, resultater og anbefalinger indenfor naturintegreret socialt arbejde.
- Praksis eksempler med ophæng i en narrativ og oplevelsesorienteret tilgang.
- Erfaringer fra udvalgte indsatser, der med succes har opnået nye resultater og muligheder baseret på et naturintegreret afsæt.
- Brug af sanser, krop og følelser koblet til refleksion og indsigt.
- Oplevelses orienteret tilgang, der giver mulighed for læringsrige mestringserfaringer.
- Det at bygge bro mellem opnåede mestringer i naturen og få dem i spil i hverdagens udfordringer.

Du kommer hjem med eksempler og indsigt i hvordan brug af sanser, krop og bevægelse i naturen kan støtte op om terapeutisk og socialt arbejde.

Og du får ideer og eksempler på, hvordan du og din organisation sammen kan træde nogle nye skridt i at kvalificere jeres arbejde med større effekt for jeres børn og unge.

## Det praktiske

**Målgruppe:** ledelse og medarbejdere på specialiserede tilbud og andre med interesse for socialt og behandlingsmæssigt arbejde til mennesker i udsatte positioner.

**Pris:**

1.700 kr. ekskl. moms og inkl. forplejning.

**Medbring:**

Tøj og sko til udendørs ophold.

**Sted:**

Marie Lund Naturskole

Adresse: Marielundsvej 20, 6000 Kolding

**Parkering:**

Der er parkeringsmuligheder på Marielunds vej, hvor skoven begynder. Herfra er der 5 minutters gang til naturskolen.

**Offentlig transport:**

Naturskolen ligger ret centralt med 1,7 km til Kolding Station.

**Tilmelding:**

På mail til Hedi Stenbæk: [heidi@trap.consulting](mailto:heidi@trap.consulting)

**Senest d. 12. nov.**

Skriv dato for temadagen og anfør: Navn, arbejdsplads, stilling, mail og tlf. nr.

Begrænset deltagerantal med maks. 30 deltagere.

Dagen gennemføres ved minimum. 15 deltagere.

## På dagen møder du

**Poul Hjulmann Seidler.**

Poul arbejder bl.a. med efteruddannelse og metodisk udvikling indenfor brug af naturen til fremme af læring og trivsel. I de sidste 15 år med et stigende fokus på naturbaseret socialt arbejde til mennesker i udsatte positioner, bl.a. som samarbejdspartner og ekstern konsulent i Bikubensfondens Natur til et godt liv – Laboratorium og som behandler i Halsnæs Alkoholambulatorium. Poul har været med i flere skriftlige produkter målrettet fagprofessionelles praksis i natursocialt arbejde og arbejder selv med naturintegreret behandling og terapi. Poul er selvstændig som ejer af NaturligIndsigt og er Associeret partner i Trap Consulting.

**Lars Simonsen.**

Lars Simonsen, er en ægte eventyrer – han har blandt andet svømmet hele vejen rundt om Danmark. Lars har mange års erfaring med at skabe store naturoplevelser for unge i udsatte positioner. Han arbejder i Faaborg Midtby Kommune, hvor han beskæftiger sig med mental sundhed i naturen og udvikler natursociale indsatser på tværs af kommunen. ligesom han formidler viden på nationalt plan og i flere netværk.

**Heidi Stenbæk**

Heidi har en alsidig og omfattende baggrund inden for projektledelse og botilbudsledelse, herunder også metode udviklingsprojekter, bl.a. i samarbejde med det Naturstyrelsen. Hun arbejder især med at støtte og udvikle botilbud gennem rådgivning, supervision og coaching til ledelsen.

Tid	Indhold	
08.30	<b>Kaffe</b> for de morgenfriske	
09.00	<b>Velkomst</b> - og kort introduktion.	
09.15	<b>Se på og brug naturens rum med nye øjne</b> <b>Ude ledelse, der giver frihed og rum til bevægelse og ro</b> (Foregår inde og ude – Inkl. Pause)	
11.00	<b>Udvalgte nedslag i undersøgelser og erfaringer.</b>	
12.00	<b>Frokost</b>	
12.45	<b>Ud og prøv - erfaringer fra praksis</b> Erfaringer med eksempler på naturbaserede metoder i to workshops. 30 minutter hvert sted <b>A.</b> Erfaringer og eksempler fra natur integreret gruppebehandling hos mennesker med et problematisk forbrug af alkohol <b>B.</b> Værdien af intensive fælles oplevelser i samværet mellem unge med udfordringer og PTSD ramte veteraner	
14.00	<b>Potentialer, udfordringer og opmærksomheder i en naturbaseret tilgang</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oplevelser der danner bund for lærerige mestringserfaringer</li> <li>• Overførsel af mestringer fra naturen til hverdagens udfordringer.</li> <li>• Vigtigheden af at træne abstrakt tænkning, kreativt og indre værdier</li> <li>• At tænke i risiko og beskyttelsesfaktorer.</li> <li>• Hvad kræves af fagprofessionelle?</li> <li>• Inkl. kaffe og kage</li> </ul>	
15.00	<b>Et lederspor</b> Refleksion og netværk – åben dialog Dagens værdi og fremtidige muligheder i et lederperspektiv. V. Heidi	<b>Et medarbejderspor</b> Refleksion og netværk – åben dialog. Hvad har givet indtryk - hvordan kan det omsættes i din praksis? V. Poul og Lars
15.45	Opsamling og afrunding	
16.00	Tak for i dag	