

# Store oplevelser og risikobaserede øvelser (tilvalgsmodul)



TRAP CONSULTING  
Udvikler sociale organisationer

## Store oplevelser og risikobaserede øvelser (tilvalgsmodul)

Dette tredages tilvalgsmodul kan tages uafhængigt af de øvrige moduler.

Gennem store og risikobaserede oplevelser, som er passende "grænseoverskridende", men stadig trygge, er der potentiale for at skabe vigtige minder, emotionelle oplevelser og glæde og stolthed over at kunne gennemføre noget der virker lidt for udfordrende. Det bidrager til vigtige samtaleemner over oplevede mestringer og en særlig mulighed i at styrke fællesskab og samhørighed i en gruppe.

Eksempler på store oplevelser kan være at sove ude i naturen alene, vinterbadning, svømme gennem skovsøen, gå på gløder eller lave og opleve sin egen sauna. Store oplevelser indebærer elementer af risici med puls, motorik og bevægelse, men også ro og stilhed. I store oplevelser kan arbejdes med mod, initiativlyst, og empati og de bidrager i stor grad med fortællinger ind i forskellige fællesskaber, som motiverer omverdenen til at lytte og give plads til barnet/den unge.





Risikobaserede øvelser egner sig specielt til at få mestrings erfaringer og arbejde med rammer, der fremmer basis for "unikke" hændelser, hvor barnet/den uge viser nye former for adfærd og handlinger. Disse kan med fordel forstærkes og udfoldes og skabe vejen for "en mere foretrukken udgave" af den enkelte.

Det er en fordel med et vist kendskab til en narrativ praksis, men ikke en forudsætning. Du skal være tryk ved at opholde dig i og anvende naturen i dit arbejde.

Du skal selv deltage i og opleve aktiviteter, der kan medvirke til store oplevelser hos unge, herunder at overnatte i skoven (alene eller med et par kolleger). Samtidig lægges vægt på en form og gennemførelse, som hjælper dig til at lave lignende aktiviteter i din egen praksis. Undervejs drøfter vi, og arbejder med hvordan øvelserne kan bidrage til transfer, progression og indgå i længere naturintegrerede forløb.

Programmet med Indhold, overnatning og forplejning foregår kun udendørs, men i gode og trygge hænder.



## Kursusleder

Kurset holdes i samarbejde med Lars Simonsen, som er en ægte eventyrer – han har blandt andet svømmet hele vejen rundt om Danmark. Lars har mange års erfaring med at skabe store naturoplevelser for unge i udsatte positioner. Han arbejder i Faaborg Midtfyn Kommune, hvor han beskæftiger sig med mental sundhed i naturen og udvikler natursociale indsatser på tværs af kommunen ligesom han formidler viden på nationalt plan og i flere netværk.

Varighed: 3 dage

**Ved uddybende spørgsmål omkring indhold og bookning, kan I henvende jer til Poul Hjulmann Seidler**

Mobil: **2054 4594**

E-mail: **[Poul.h.seidler@trap.consulting](mailto:Poul.h.seidler@trap.consulting)**

