

Grundkursus i narrativ og naturesocialt arbejde



TRAP CONSULTING
Udvikler sociale organisationer

Grundkursus i narrativ og natursocialt arbejde:

På grundkurset får du en fin basisviden og indsigt i den narrative teori samt natursocialt arbejde og deres gensidige styrke og mulighedsrum. De naturbaserede metoder, med brug af naturens rum og fænomener, støtter i særlig grad op om og styrker den narrative praksis, med dens intentioner om at lytte til, forstå og fremme menneskers handlekraft og færdigheder til det liv, de gerne vil have.



Gennem teori og praksisbaserede øvelser vil du:

- Opnå en god forståelse og erfaring med de vigtigste elementer i den narrative praksis
- Blive trænet i naturbaserede metoder, der fremmer mestringserfaringer og positive undtagelser fra en problemfyldt hverdag
- Få stærke kompetencer i at facilitere samtaler, der er forbundet til følelser og værdier og deres brug i nye fortællinger og identitet
- Få erfaring og indsigt i, hvordan du kan bruge forskellige naturrum og deres betydning for stemninger, relationer og samvær
- Opnå kendskab og indsigt i nyeste og relevante undersøgelser om natur og trivsel
- Beherske uderumsledelse, der hjælper dig med at organisere og strukturere forløb i naturen
- Få viden om resiliens og beskyttelsesfaktorer, der hjælper dig med at udvælge og anvende hjælpsomme metoder, som at sætte grænser, tale om følelser, være modig, tage initiativ, og have empati



- Få stor erfaring med at bruge sanser, følelser og oplevelser knyttet til trivsel
- Styrke dine kompetencer i kunsten at lytte, spørge og skabe meningsfulde refleksioner og erkendelser hos din målgruppe og dine kolleger

Varighed: 3 + 2 dage

Ved uddybende spørgsmål omkring indhold og bookning, kan I henvende jer til Poul Hjulmann Seidler

Mobil: **2054 4594**

E-mail: **Poul.h.seidler@trap.consulting**

